



# Ihre Darmspiegelung bei uns

Ablauf, Vorbereitung und alles Wichtige auf einen Blick

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient, bei Ihnen ist eine endoskopische Untersuchung geplant. Diese Information erklärt Ihnen Schritt für Schritt Vorbereitung und Ablauf – damit Sie gut vorbereitet und entspannt zu Ihrem Termin kommen.

## 1 Vorgespräch und Terminplanung

Zunächst findet ein persönliches Vorgespräch statt. Dabei wird die Untersuchung ausführlich erklärt, mögliche Risiken werden besprochen und Ihre Fragen beantwortet. Der Untersuchungstermin wird anschließend gemeinsam und je nach Dringlichkeit individuell festgelegt.

**Kombinierte Untersuchung:** Gastroskopie und Koloskopie können in einer Sitzung durchgeführt werden – nur eine Vorbereitung, nur eine Sedierung, beide Untersuchungen in einem Termin.

## 2 Vorbereitung – Darmreinigung

Eine gründliche Darmreinigung ist Voraussetzung für eine aussagekräftige Untersuchung. Sie erhalten von uns eine genaue Anleitung sowie das Abführmittel (Plenvu® oder Alternative). Die Einnahme richtet sich nach Ihrer Uhrzeit:

Ihr Untersuchungstermin	Einnahme des Abführmittels
Vor 10:00 Uhr	<b>Vollständig am Vorabend:</b> Portion 1 gegen 18:00 Uhr, Portion 2 gegen 22:00 Uhr
11:00 – 14:00 Uhr	Portion 1 am <b>Vorabend</b> um 21:00 Uhr, Portion 2 am <b>Morgen</b> zwischen 6:00 und 7:00 Uhr
Nach 14:00 Uhr	Beide Portionen am Untersuchungstag: Portion 1 zwischen 6:00–7:00 Uhr, Portion 2 zwischen 10:00–11:00 Uhr

Wichtig ist es die Tage vorher viel zu trinken, keine Körner zu essen, die letzte Mahlzeit 2-3 Stunden vor dem Beginn des Abführens einnehmen (leichte Kost, Weissbrot, Suppe). Auch zum Abführmittel viel trinken!

*Die detaillierte Einnahmeanleitung finden Sie über den Button weiter unten.*

## 3 Untersuchungstag

Bitte kommen Sie zur vereinbarten Zeit in unsere Praxis. Die Gesamtaufenthaltsdauer beträgt etwa **90–120 Minuten**. Die Untersuchung erfolgt in einer kurzen **Propofol-Sedierung** (Dämmer Schlaf) unter kontinuierlicher Überwachung. Die eigentliche Untersuchung dauert in der Regel etwa 30 Minuten.



## 4 Nach der Untersuchung

Im Anschluss bleiben Sie zur Überwachung im Aufwachbereich. Es folgen ein ärztliches Abschlussgespräch und die Aushändigung eines vorläufigen Befundberichts.

Sollten Gewebeproben entnommen oder Polypen entfernt worden sein, wird das Material feingeweblich untersucht. Das endgültige Ergebnis liegt in der Regel innerhalb von **14 Tagen** vor und wird an Ihre Hausärztin bzw. Ihren Hausarzt übermittelt.

### Wichtiger Hinweis für den Heimweg

- Sie sind nicht verkehrstüchtig am Untersuchungstag nach der Sedierung, d.h.
  - **Kein Autofahren und kein Fahrradfahren am Tag der Untersuchung.**
  - Bitte organisieren Sie vorab eine Begleitperson für den Heimweg.
  - In der Regel fühlen Sie sich nach kurzer Zeit wieder normal belastbar.

Video: Ablauf der Darmspiegelung  
Erklärvideo auf YouTube ansehen

Einnahmeanleitung Abführmittel  
Plenvu

Detaillierte Anleitung auf unserer Website