

Indikationen für eine Ernährungstherapie

STOFFWECHSEL

- Metabolisches Syndrom
- Insulinresistenz
- Diabetes Typ 1 oder 2
- Gestationsdiabetes
- Fettstoffwechselstörungen
- Hyperurikämie / Gicht
- Rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Schilddrüsenerkrankungen

ADIPOSITAS

- Erwachsene BMI über 30
- Kinder und Jugendliche
> 97. BMI Perzentile oder
> 90. BMI Perzentile
+ Folgeerkrankung

HERZ-KREISLAUF

- Hypertonie
- Koronare Herzkrankheiten

NIEREN

- Niereninsuffizienz
- Ernährung bei Dialyse

FEHL- UND MANGELERNÄHRUNG

- Anorexia nervosa und Bulimie
- Onkologische Patienten
- COPD
- Makro-/ Mikronährstoffmangel

VERDAUUNGSSYSTEM

- Obstipation / Diarrhoe
- Reizdarm
- CED (Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa)
- Leaky-Gut-Syndrom
- Gallenwegserkrankungen
- Pankreaserkrankungen
- Reflux
- Kurzdarmsyndrom
- Zöliakie
- Bariatrische OP

NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

- Laktoseintoleranz
- Fruktosemalabsorption
- Sorbitintoleranz
- Histaminintoleranz

NAHRUNGSMITTELALLERGIEN

- z.B. Nussallergie
- Kreuzreaktionen etc.